

Raunächte erzählen

ein Lese- und Märchenbuch zu den zwölf heiligen Nächten im Jahr

Raunächte sind eine besondere Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag. Darüber gibt es überliefertes Wissen, Bräuche, Rituale und Aberglauben.

Nina Stögmüller gibt in ihrem Buch den Lesern Anregungen, diese Zeit auf ganz individuelle Art zu nutzen.

Im ersten Teil des Buches befasst sich die Autorin mit den Raunächten allgemein, ihre Entstehung sowie Bräuchen und Ritualen dieser besonderen Zeit.

Dann folgt für jede Raunacht ein Kapitel. Was bedeutet diese Nacht allgemein? Was bedeutet sie für mich? Was kann ich tun?

Nach diesen Anregungen für die persönliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben folgen jeweils zwei bis drei Raunachtsmärchen.

Das Märchenbuch kann helfen, zur Ruhe zu kommen und das eigene Leben zu überdenken. dieses Buch verlockt dazu, es immer wieder zur Hand zu nehmen und darin zu lesen.

Buchbesprechung von Renate Gantschnigg

OEAV Zell am See